

Die Einteilung der Teilnehmer und der Graduierungen sind nur **Vorschläge**. Entscheide Dich, welche Kata Du gerne lernen möchtest.

Das Seminar soll Dir auch Einblicke in neue Katas geben. Nutze die Chance, Neues zu üben. Du kannst trainieren, solange Du willst.

Halle 1				Halle 2		
Teilnehmer	Graduierung	Kata	ZEITPLAN	Teilnehmer	Graduierung	Kata
Kinder + Erwachsene	Weiß- und Weiß-Gelb	HEIAN 1 Einführung + Details	10.00 – 10.45	Kinder + Erwachsene	Gelb + Orange	HEIAN 1- 3 Form + Details
Kinder + Erwachsene	Weiß- und Weiß-Gelb	HEIAN 1 Bunkai + Trainings-/ Wettkampfform	11.00 – 11.45	Kinder + Erwachsene	Gelb + Orange	HEIAN 3 Bunkai + Trainings- /Wettkampfform
			PAUSE			
Kinder + Erwachsene	Grün / Violett	HEIAN 4 Form TEKKI 1 Form + Details	12.00 – 12.45	Kinder + Erwachsene	Braun – Schwarz	JÍŃ aktuelle, neue Form ENPI Form
	Grün / Violett	HEIAN 5 Form BASSAI - DAI (ab Violett)	13.00 – 13.45		Braun - Schwarz	ENPI Engi-Bunkai
			PAUSE			
Kinder + Erwachsene	Nur Braun	<b>KATA-SPEZIAL</b> Jion + Enpi Trainings- und Wettkampfform	14.00 – 15.00	Jugend + Erwachsene	Nur Schwarz	<b>KATA-SPEZIAL</b> HANGETSU Form
			15.15 – 16.00			HANGETSU Bunkai

**EINFÜHRUNG:** Schritt für Schritt mit Details und Spezialtechniken der Kata

**FORM:** Korrekte Ausführung aller Techniken und Stellungen

**DETAILS:** Feinabstimmung von charakteristischen Techniken der Kata und korrekte Körperdynamik

**BUNKAI:** Realistische Anwendung der einzelnen Techniken aus der Kata (ENGI = eine bestimmte Auswahl an Techniken)

**ENGI-BUNKAI:** Kata mit Partner; Teile der Kata (Engi) werden dabei in der Anwendung (Bunkai) ausgeführt.

Achtung: Der Veranstalter behält sich Änderungen im Programm vor.