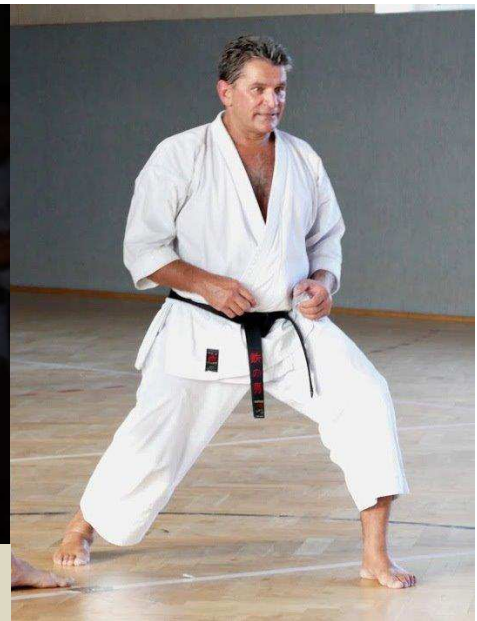


DTKV Trainings- und Wettkampf-Tage



mit Manfred Schmoigl 7. Dan & Helmut Eisenmann 6. Dan

01./ 02. Juli 2023

Ort: 84130 Dingolfing / Niederbayern

Halle: Dreifachturnhalle „Höll Ost“ 84130 Dingolfing,
Gutenbergstraße 27 (am St. Josefs-Platz)

Ausrichter: Karateverein Dingolfing Deshi e.V.
Veranstalter: DTKV Tel: 08561/71410 DTKVeV@t-online.de www.dtkv.de

SAMSTAG: 1. Juli 2023 BASIC - KURS

Teilnehmer: ab 6. Kyu (ab Grüngurt)
- spezielle Trainings- und Wettkampf-Formen
- ideale Vorbereitung für Prüfung und Wettkampf

Zeitplan: 10.00 – 12.00 Uhr

Programm:

- Einblick in **BIOMECHANIK** / Funktion von Karate-Techniken
- **KATA** : Trainingsformen und Spezialtechniken
- **KUMITE**: vom KIHON-IPPON-KUMITE zum FREIKAMPF

Wir trainieren in zwei Leistungs-Gruppen

MASTER - KURS Next Level

Teilnehmer: 4. Kyu - Dan sowie Kampfrichter, Trainer, Athleten,
- **SICHTUNG** und Training für nationale/ internationale Wettkämpfer/innen

Zeitplan: 13.30 – 15.00 Uhr

Programm: **KATA** - von HEIAN bis zur Wettkampfkata
- FUKUGO: Kata KITEI + Kumite

Zeitplan: 15.30 – 17.30 Uhr

Gruppe 1: Kaderathleten und –anwärter
Gruppe 2: freie Gruppe – Spaß am Kumite finden

Programm: **KUMITE - Grundlagen:** Locker und entspannt kämpfen lernen

TAKTIKFORMEN für KOGO-Kumite und JIYU-Kumite
- TIMING in Angriff + Verteidigung / Taktik / KIME / IPPON-Techniken
- Übungskämpfe unter Gleichgesinnten

17.45 Uhr **KYU- und DAN-Prüfungen nach DTKV / ITKF- Richtlinien**
- Prüfungen bis einschließlich 4. Dan möglich

19.00 Uhr Gemütliches Beisammensein im Gasthaus Räucherhansl

SONNTAG

2. Juli 2023

WETTKAMPFTAG

Teilnehmer: **Gruppe 1:** Kaderathleten und –anwärter
Gruppe 2: freie Gruppe – ab 4. Kyu

Zeitplan: 09.00 – 12.00 Uhr

ENBU (Einstudierter 1-Minuten-Kampf)
KATA + KUMITE + FUKU-GO Wettkampftraining
Wettkämpfe (mit Kampfrichter)

Sichtung aller Kandidaten für Nominierung Europameisterschaft
KATA - FUKUGO - KOGO-KUMITE - JIYU KUMITE

Gebühren: **Basic-Kurs** Samstag 10.00 – 12.00 Uhr 20,- €
Gesamtpaket: Basic + Master + (Wettkampf) 40,- €

Übernachtung: Gasthaus Räucherhansl (Oberteisbach) Tel: 08731/3200
Touristikinfo: 08731/5010 www.dingolfing.de

Anmeldeschluss: **19. Juni 23** DTKV-Geschäftsstelle: rosmarie@dtkv.de

Haftung: Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung